



# Jardinería: conozca los peligros

El trabajo de jardinería puede ser peligroso. Las cortadoras de césped y otros equipos de jardinería tienen superficies de corte, piezas giratorias y piezas de motor calientes, y pueden expulsar rocas y escombros. Proteja a sus empleados de lesiones y tenga en cuenta los siguientes consejos:



## Equipo de protección personal

- Use calzado adecuado para evitar lesiones en los pies y resbalones y caídas.
- Utilice gafas resistentes a impactos con protectores laterales.
- Utilice protección auditiva adecuada.
- Usar camisas y pantalones de manga larga ayudará a prevenir el contacto con la hiedra venenosa y otras plantas que pueden causar casos de irritación de la piel de leves a graves.



## Motor y piezas

- Deje que los motores calientes y sus piezas se enfríen antes de repostar el equipo.
- Mantenga los cigarrillos y otras fuentes de ignición alejados de los equipos que funcionan con gasolina y de los contenedores de gasolina.
- Deshabilite el equipo antes de realizarle mantenimiento.

## Utilice su máquina adecuadamente

- Lea todos los manuales del fabricante, capacítense con ellos y asegúrese de que los empleados cumplan con las recomendaciones.
- Cuando utilice cortadoras de césped o tractores con operador a bordo, no transporte pasajeros.
- Utilice únicamente la capacidad de carga y los accesorios aprobados por el fabricante.
- Utilice barras y pantallas de protección antivuelco diseñadas por el fabricante, así como cinturones de seguridad, si vienen equipados.
- Conozca las restricciones de pendiente para el equipo y evite pendientes pronunciadas, inclinaciones o áreas que puedan no ser estables debido a la lluvia, el agua u otras condiciones ambientales.
- Esté atento a las líneas eléctricas y tome las medidas adecuadas cuando trabaje cerca de ellas.
- Tenga cuidado con las abejas y otros insectos o animales potencialmente venenosos.



## Torceduras/esguinces

- Considere el uso de herramientas diseñadas ergonómicamente para ayudar a prevenir lesiones de tipo acumulativo. Por ejemplo, use una correa para el hombro para quitar algo del peso de la cortadora de malezas a gasolina que usa a diario.

## Proteja su piel e hidrate

- Utilice un protector solar adecuado a su tipo de piel.
- Además de mangas largas y pantalones, use un sombrero con ala grande para proteger su rostro y cuello de los duros efectos del sol.
- Manténgase hidratado bebiendo agua y líquidos que contengan electrolitos, y evite las bebidas con cafeína y azucaradas.



## Recursos adicionales

- [OSHA: Landscaping and Horticultural Services](#)
- [CDC Three Tips for Choosing the Right Hearing Protector](#)
- [TDI Riding Lawnmower Safety](#)
- Visit your [TMLIRP Media Library](#) for additional safety DVDs